

## Vereinsrekorde der LG HNF

### **M 10/Kinder U12**

50 m	7,48 sec.	Malte Stangenberg	2011
800 m	2:51,73 min.	Jonathan Neukamm	2012
1.000 m	3:14,8 min.	Michael Sawicki	1989
Hochsprung	1,27 m	Jonathan Neukamm	2012
Weitsprung	4,30 m	Samuel Büsing	2008
Schlagball	39,50 m	Roman Hasse	2012
4-Kampf	1.374 Pkt.	Malte Stangenberg	2011

---

### **M 11/Kinder U12**

50 m	7,18 sec.	Malte Stangenberg	2012
1000 m	3:14,8 min.	Michael Sawicki	1989
2000 m	8:14,37 min.	Jendrik Petrausch	2005
Hochsprung	1,40 m	Malte Stangenberg	2012
Weitsprung	4,70 m	Samuel Büsing	2009
Schlagball	54,50 m	Jan Sören Ramm	1998
4-Kampf	1.599 Pkt.	Jan Sören Ramm	1998

---

### **M10/M11/Kinder U12**

4 x 50 m	30,9 sec.	Romoth; Drignat; Bahr; Sawallich	1994
3 x 1.000 m	10:37,1 min.	Uhlemann; Kossek; Martens	1988

### **W 10/Kinder U12**

50 m	7,3 sec.	Kirstin Flügge	1983
800 m	2:43,0 min.	Kathrin Buhr	1979
2000 m	8:21,67 min.	Annika Wicht	2006
Weitsprung	4,04 m	Helena Madlo	2012
Hochsprung	1,39 m	Stephanie Peter	1986
Schlagball	39,5 m	Andrea Hoffmann	1975

---

### **W 11/Kinder U12**

50 m	7,43 sec.	Renée Nitsch	2013
800 m	2:47,2 min.	Annika Wicht	2007
2000 m	7:42,3 min.	Annika Wicht	2007
Weitsprung	4,47 m	Ronja Lancker	1997
Hochsprung	1,40 m	Renée Nitsch	2013
Schlagball	37,50 m	Kea Stieglitz	2012
4-Kampf	1.633 Pkt.	Janine Alvi	1995

---

### **W10/W11/Kinder U12**

4 x 50 m	30,05 sec.	Nitsch; Wehrs; Stangenberg; Madlo	2013
3 x 800 m	8:32,83min.	Danker; Stolze; Elle	1994

### **M 12/Jugend U14**

75 m	9,55 sec.	Malte Stangenberg	2013
Weitsprung	4,90 m	Malte Stangenberg	2013
Hochsprung	1,54 m	Samuel Büsing	2010
Kugelstoßen	9,40 m	Malte Stangenberg	2013
Diskus	32,84 m	Malte Stangenberg	2013
4-Kampf	1.802 Pkt.	Malte Stangenberg	2013

---

### **M 13/Jugend U14**

75 m	3:03,15 min.	Andy Taylor	1993
60 m Hürden	10,26 sec.	Jan Sören Ramm	2000
Hochsprung	1,60m	Jan Sören Ramm	2000
Weitsprung	5,60 m	Rafael Maksimowski	2007
Kugelstoß	11,13 m	Jan Sören Ramm	2000
Ballwurf	61,00 m	Jan Sören Ramm	2000
Diskus	29,39 m	Melvin Heerde	2006
Stabhoch	2,00 m	Kilian Aurich	2007
4-Kampf	1.939 Pkt.	Marc Alex Porzezinski	2009
Mannschaft	7.989 Pkt.	Feldtmann; Mannes; Romoth; Melderis; Sawallich	1996

---

### **M12/M13/Jugend U14**

4 x 75 m	40,42 sec.	Stangenberg; Hansen; Afli; Vieregge	2013
3 x 1.000 m	10:07,8 min.	Taylor; Bahr; Thiessen	1993

### **W 12/Jugend U14**

75 m	10,0 sec.	Susanne Lewenz	1978
800 m	2:27,6 min.	Andrea Steguweit	1984
Weitsprung	4,67 m	Ronja Lancker	1998
Hochsprung	1,44 m	Kea Stieglitz	2013
Schlagball	56,00 m	Silvia Halpap	1979
Kugelstoß	7,54 m	Ivie Ugbo	2009
4-Kampf	1.724 Pkt.	Ivie Ugbo	2009

---

### **W 13/Jugend U14**

75 m	10,23 sec.	Nadine Wittleben	2006
60 m Hürden	9,94 sec.	Lancker, Ronja	1999
2000 m	8:18,27 min.	Katinka Neukamm	2011
Hochsprung	1,48 m	Lena Wolkenhauer	1991
Weitsprung	5,10 m	Ronja Lancker	1999
Kugelstoß	9,20 m	Svea Bode	2007
Stabhochsprung	2,40 m	Svea Bode	2007
4-Kampf	2.025 Pkt.	Ronja Lancker	1999
Mannschaft	8.581 Pkt.	Nytra; Lancker; Krüger; Ramm; Köpp	1998

---

### **W12/W13/Jugend U14**

4 x 75 m	41,82 sec.	Bode; Wendt; Schöpf; Wittleben	2006
3 x 800 m	8:05,6 min.	Knappe; Michael; Sandtmann	1981

## M 14/Jugend U16

100 m	11,3 sec.	Torben Schmidt	1986	HH-Rekord
1000 m	2:58,79 min	Jens Engelmann	2005	
80 m Hürden	12,53 sec.	Michael Hamann	2008	
Hochsprung	1,76 m	Rafel Maksimowski	2008	
Weitsprung	5,80 m	Marc Alex Porzezinski	2010	
Stabhoch	2,90 m	Rafael Maksimowski	2008	
Ballwurf	55,50 m	Jan Sebastian Mannes	1997	
Speer	37,88 m	Rafael Maksimowski	2008	
Kugelstoß	14,52 m	Matthias Messner	1977	
Hammer	18,86 m	Bernd Schlesinger	1973	
4-Kampf	2.185 Pkt.	Marc Alex Porzezinski	2010	

## M 15/Jugend U16

100 m	11,09 sec.	Michael Hamann	2009, Elektronisch	
	10,9	Torben Schmidt	1987, Handzeit	
200 m	23,16 sec.	Michael Hamann	2009	
400 m	57,1 sec.	Nils Gote	2001	
1.000 m	2:40,8 min.	Thorsten Steguweit	1985	
2.000 m	6:29,0 min.	Sebastian Burger	1995	
3.000 m	9:49,1 min.	Marco Schultz	1990	
80 m Hürden	11,07 sec.	Helge Bahr	1995	
Hochsprung	1,81 m	Niko Konsulas	1989	
		Rafael Maksimowski	2009	
Stabhoch	3,50 m	Helge Bahr	1995	
		Rafael Maksimowski	2009	
Weitsprung	6,27 m	Marc Alex Porzezinski	2011	
Diskuswurf	44,18 m	Helge Bahr	1995	
Speerwurf	51,04 m	Jochen Ackermann	1984	
4-Kampf	2.411 Pkt.	Rafael Maksimowski	2009	
Mannschaft	10.486 Pkt.	Bahr; Taylor; Deters; Burger; Lipski	1995	
8-Kampf	4.598 Pkt.	Helge Bahr	1995	
Mannschaft	12.846 Pkt.	Bahr; Taylor; Burger	1995	
Sprint/Sprung	2.983 Pkt.	Rafael Maksimowski	2009	
Block Lauf	2.552 Pkt.	Sebastian Burger	1995	
Block Wurf	2.915 Pkt.	Michael Hamann	2009	

## M14/M15/Jugend U16

4 x 100 m	47,29 sec.	Remhof; Hamann ; Heerde ; Maksimowski	2008	
3 x 1.000 m	8:52,8 min.	Schepanski; Schepanski; Rohrer	1988	

### W 14/Jugend U16

100 m	12,8 sec.	Sophie Ehler	2006	
800 m	2:17,6 min.	Caroline Jeorga	1983	
2.000 m	6:43,9 min.	Caroline Jeorga	1983	HH-Rekord
Weitsprung	4,79 m	Sophie Ehler	2006	
Hochsprung	1,63 m	Nicole Lux	1984	
Stabhoch	2,20 m	Svea Bode	2008	
Kugelstoß	11,35 m	Kirstin Flügge	1987	
Diskuswurf	38,12 m	Janine Alvi	1998	
4-Kampf	1.832 Pkt.	Svea Bode	2008	
Block Wurf	2.569 Pkt.	Janine Alvi	1998	

---

### W 15/Jugend U16

100 m	12,1 sec.	Carolin Nytra	2000	
80 m Hürden	11,96 sec.	Carolin Nytra	2000	
Stabhoch	2,40 m	Cornelia Schneidereit	1996	
Weitsprung	5,33 m	Carolin Nytra	2000	
Speerwurf	39,59 m	Ilka Stolze	1998	
Ballwurf	56,50 m	Anja Körner	1996	
4-Kampf	1.939 Pkt.	Anne Hörschelmann	1996	
Mannschaft	9.015 Pkt.	Hörschelmann; Schneidereit; Holst; Mangold; Körner	1996	
7-Kampf	3.566 Pkt.	Ronja Lancker	2001	
Mannschaft	9.737 Pkt.	Hörschelmann; Schneidereit; Holst	1996	
Block Sprung	2.691 Pkt.	Carolin Nytra	2000	
Block Lauf	2.476 Pkt.	Anja Körner	1996	

---

### W14/W15/Jugend U16

4 x 100 m	51,0 sec.	Schröder; Beckmann		
		Halpap; Graw	1980	
3 x 800 m	7:33,2 min.	Köhler; Lewens; Somann	1979	

## Männliche Jugend B/Jugend U18

100 m	10,9 sec.	Torben Schmidt	1988	Handzeit
	11,02 sec.	Michael Hamann	2011	Elektronisch
200 m	22,04 sec.	Michael Hamann	2011	HH-Rekord
300 m	36,1 sec.	Torben Schmidt	1988	
400 m	50,49 sec.	Jan Lübke	1985	
800 m	1:54,8 min.	Detlef Schwarz	1981	
1.000 m	2:28,82 min	Detlef Schwarz	1981	HH-Rekord
1.500 m	3:55,5 min.	Detlef Schwarz	1981	HH-Rekord
3.000 m	8:27,2 min.	Detlef Schwarz	1981	HH-Rekord
5.000 m	14:44,4 min	Detlef Schwarz	1981	HH-Rekord
½-Marathon	1:47:48 Std.	Torben Thiede	1993	
110 m Hü.	14,9 sec.	Jochen Ackermann	1985	
400 m Hü.	57,47 sec.	Thorsten Steguweit	1987	
2.000 m Hi.	6:00,2 min.	Detlef Schwarz	1981	
4 x 100 m	42,65 sec.	Porzezinski; Maksimowski Schilder; Hamann	2011	
4 x 400 m	3:52,3 min.	Bergholz; Quaß; Bertog; Schmidt	1983	
3 x 1.000 m	8:28,1 min.	Tappe; Schwarz; Lazer	1979	
Hochsprung	1,90 m	Rafael Maksimowski	2011	
Stabhoch	4,20 m	Rafael Maksimowski	2011	
Weitsprung	6,91 m	Hans Peters	1959	
Dreisprung	13,42 m	Heiko Klöpfer	1985	
Kugelstoß	15,33 m	Rafael Maksimowski	2011	
Diskuswurf	46,66 m	Jochen Ackermann	1985	
Hammer	29,98 m	Jochen Ackermann	1985	
Speerwurf	58,30 m	Jochen Ackermann	1985	
5-Kampf	3.486 Pkt.	Rafael Maksimowski	2011	
10-Kampf	6.440 Pkt.	Helge Bahr	1997	
Mannschaft	14.447 Pkt.	Bahr; Elle; Thiessen	1997	

## Weibliche Jugend B/Jugend U18

100 m	12,16 sec.	Carolin Nytra	2002	
200 m	25,30 sec.	Carolin Nytra	2002	
300 m	42,18 sec.	Meike Benver	1988	
400 m	57,97 sec.	Caroline Jeorga	1985	
800 m	2:08,26 min.	Caroline Jeorga	1985	
1.500 m	4:21,19 min.	Caroline Jeorga	1986	HH-Rekord
3.000 m	9:35,20 min.	Caroline Jeorga	1986	HH-Rekord
5.000 m	22:35,23 min.	Wiebke Begemann	1993	
100 m Hü.	13,56 sec.	Carolin Nytra	2002	HH-Rekord
300 m Hü.	45,38 sec.	Lena Wolkenhauer	1994	
400 m Hü.	73,68 sec.	Nicole Lux	1985	
Hochsprung	1,68 m	Christine Schuricht	1980	
Weitsprung	5,82 m	Carolin Nytra	2002	
Stabhoch	2,91 m	Cornelia Schneidereit	1998	
Kugelstoß	13,01 m	Kirstin Flügge	1990	HH-Rekord
Diskuswurf	34,00 m	Kirstin Flügge	1989	
Sperrwurf	33,98 m	Kirstin Flügge	1989	
4 x 100 m	49,7 sec.	Schröder; Rohr; Halpap; Graw	1979	
3 x 800 m	7:04,9 min.	Knappa; Riehardt; Jeorga	1985	
7-Kampf	4.809 Pkt.	Kirstin Flügge	1989	HH-Rekord
Mannschaft	19.065 Pkt.	Flügge; Böttcher; Benver	1988	



## Männliche Jugend A/Jugend U20

100 m	10,6 sec.	Robert Quaß	1985
		Frank Schwingenheuer	1987
200 m	21,7 sec.	Jochen Ackermann	1988
400 m	48,93 sec.	Jochen Ackermann	1988
800 m	1:51,82 min.	Marco Rohrer	1992
1.000 m	2:27,1 min.	Marco Rohrer	1992
1.500 m	3:46,64 min.	Marco Rohrer	1992
3.000 m	8:21,4 min.	Detlef Schwarz	1982
5.000 m	14:04,83 min.	Detlef Schwarz	1983
10.000 m	36:07 min.	Karsten Schossig	1982
10 km	32:30 min.	Marco Rohrer	1992
½-Marathon	1:46,35 Std.	Martin Liesenfeld	1993
Marathon	3:55:12 Std.	Martin Liesenfeld	1993
110 m Hü.	14,37 sec.	Jochen Ackermann	1988
400 m Hü.	54,5 sec.	Mathias Bertog	1986
2.000 m Hi.	6:00,2 min.	Detlef Schwarz	1981
Hochsprung	1,96 m	Heiko Klöpfer	1986
Stabhoch	4,40 m	Jochen Ackermann	1987
		Rafael Maksimowski	2012
Weitsprung	7,06 m	Frank Schwingenheuer	1987
Dreisprung	13,89 m	Heiko Klöpfer	1986
Kugelstoß	15,47 m	Marcus Meyer	1988
Diskuswurf	49,10 m	Jochen Ackermann	1988
Speerwurf	61,00 m	Jochen Ackermann	1988
4 x 100 m	43,24 sec.	Schwingenheuer; Schmidt; Ackermann; Handke	1987
4 x 400 m	3:23,9 min.	Schmidt; Schwingenheuer; Steguweit; Ackermann	1988
3 x 1.000 m	7:45,4 min.	Steguweit; Rohrer; Mau	1989
5-Kampf Mannschaft	6.878 Pkt. 30.956 Pkt.	Jochen Ackermann Ackermann; Handke; Meyer; Schwingenheuer; Messner	1988 1988
10-Kampf Mannschaft	13.573 Pkt. 38.474 Pkt.	Jochen Ackermann Ackermann; Handke; Schwingenheuer	1987 1987

HH-Rekord

## Weibliche Jugend A/Jugend U20

100 m	12,16 sec.	Carolin Nytra	2002	
200 m	25,30 sec.	Carolin Nytra	2002	
400 m	56,71 sec.	Anja Schönemann	1986	
800 m	2:08,26 min	Caroline Jeorga	1985	
1.500 m	4:16,01 min.	Caroline Jeorga	1988	HH-Rekord
3.000 m	9:09,88 min	Caroline Jeorga	1988	HH-Rekord
5.000 m	18:16,92 min.	Wiebke Wolkenhauer	1993	
100 m Hü.	13,54 sec.	Carolin Nytra	2004	HH-Rekord
400 m Hü.	64,14	Nicole Theophil	1987	
Hochsprung	1,69 m	Claudia Lux	1984	
Weitsprung	5,82 m	Carolin Nytra	2002	
Stabhoch	2,91 m	Cornelia Schneidereit	1998	
Kugelstoß	13,01 m	Kirstin Flügge	1990	
Diskuswurf	35,80 m	Regine Ackermann	1985	
Speerwurf	38,52 m	Kirstin Flügge	1992	
4 x 100 m	49,71 sec.	Benver; Böttcher; Braasch; Flügge	1989	
4 x 400 m	4:06,94 min.	Gruna; Böttcher; Flügge; Benver	1990	
3 x 800 m	6:56,46 min.	Theophil; Riehardt; Schönemann	1986	
4-Kampf	4.112 Pkt.	Kirstin Flügge	1990	
7-Kampf	7.135 Pkt.	Kirstin Flügge	1990	
Mannschaft	18.487 pkt.	Böttcher; Benver; Braasch	1989	

## Männer

100 m	10,6 sec.	Quaß, Robert	1985
		Frank Schwingenheuer	1987
200 m	21,7 sec.	Jochen Ackermann	1988
400 m	48,5 sec.	Robert Quaß	1987
800 m	1:51,82 min.	Marco Rohrer	1992
1.000 m	2:27,13 min.	Martin Vialon	1982
1.500 m	3:46,64 min.	Marco Rohrer	1992
3.000 m	8:21,4 min.	Detlef Schwarz	1982
3.000 m Hi.	9:03,61 min.	Martin Vialon	1982
5.000 m	14:28,3 min.	Hans Holtz	1979
10.000 m	29:49,0 min.	Hans Holtz	1979
10 km	32:30 min.	Marco Rohrer	1992
½-Marathon	1:11:51 Std.	Karsten Roigk	1993
Mannschaft	3:48:00 Std.	Ladiges; Thiessen; Lang	2001
25 km	1:19:14 Std.	Hans Holtz	1979
Mannschaft	4:01:59 Std.	Deters; Holtz; Dreyer	1979
Marathon	2:22:51 Std.	Helmut Dreyer	1979
Mannschaft	7:21:42 Std.	Dreyer; Deters; Holtz	1979
100 km	7:14:44	Gerd Boldhausen	1988
Stundenlauf	18.712 m	Bernd Deters	1979
110 m Hü.	15,11 sec.	Jochen Ackermann	1989
400 m Hü.	53,3 sec.	Mathias Bertog	1987
Hochsprung	1,96 m	Matthias Messner	1984
		Heiko Klöpfer	1986
Stabhoch	4,40 m	Jochen Ackermann	1987
Weitsprung	7,06 m	Frank Schwingenheuer	1987
Dreisprung	14,78 m	Heiko Klöpfer	1995
Kugelstoß	14,14 m	Jochen Ackermann	1989
Diskuswurf	45,00 m	Jochen Ackermann	1988
Hammer	38,30 m	Fritz Kuhn	
Speerwurf	61,00 m	Jochen Ackermann	1988
4 x 100 m	42,9 sec.	Schwingenheuer; Bertog; Klöpfer; Quaß	1987
4 x 400 m	3:16,61 sec.	Ackermann; Lübke; Quaß; Bertog	1987
4 x 800 m	8:00,5 min.	Bertog; Missere; Lübke; Rasokat	1987
4 x 1.500 m	16:09,6 min.	Ohlshausen; Holtz; Kröger; Gerlach	1979
3 x 1.000 m	7:45,4 min.	Steguweit; Rohrer; Mau	1989
Int.5-Kampf	3.878 Pkt.	Jochen Ackermann	1988
Mannschaft	9.135 Pkt.	Messner; Lübke; Bertog	1985
10-Kampf	7.406 Pkt.	Jochen Ackermann	1988
Mannschaft	16.998 Pkt.	Schwingenheuer; Klöpfer; Schepanski	1993

## Frauen

100 m	12,16 sec.	Carolin Nytra	2002
200 m	25,30 sec.	Carolin Nytra	2002
400 m	56,71 sec.	Anja Schönemann	1986
800 m	2:08,26 min.	Caroline Jeorga	1985
1.500 m	4:16,01 min.	Caroline Jeorga	1988
3.000 m	9:09,88 min.	Caroline Jeorga	1988 <b>HH-Rekord</b>
5.000 m	17:38,5 min.	Magrit Meyer	1985
10.000 m	36:24,0 min.	Magrit Meyer	1985
10 km	36:38 min.	Katja Wolters	2004
15 km	56:43 min.	Katja Wolters	2004
Mannschaft	3:08:54 Std.	Meyer; Wentzien; Koops	1989
½-Marathon	1:24:13.33 Std.	Katja Wolters	2004
Mannschaft	5:29:51 Std.	Knappe; Buseke; Backhausen	1992
25 km	1:36:37 Std.	Magrit Meyer	1985
Mannschaft	5:42:29 Std.	Meyer; Stein; Müller	1982
Marathon	2:54:53 Std.	Magrit Meyer	1986
Mannschaft	9:11:57 Std.	Wolters; Maisch; Harms	2004
Std.-Lauf	12.488 m	Alice Backhausen	1988
100 m Hü.	13,91 sec.	Carolin Nytra	2002
400 m Hü.	64,14 sec.	Nicole Theophil	1987
Hochsprung	1,69 m	Claudia Lux	1984
		Kirstin Flügge	1994
Stabhoch	2,91 m	Cornelia Schneidereit	1998
Weitsprung	5,82 m	Carolin Nytra	2002
Dreisprung	12,19 m	Kirstin Flügge	1994
Kugelstoß	13,05 m	Kirstin Flügge	1995
Diskuswurf	35,89 m	Regine Ackermann	1985
Speerwurf	39,02 m	Heike Abshagen	1988
4 x 100 m	49,71 sec.	Benver; Böttcher; Braasch; Flügge	1989
4 x 400 m	4:06,94 min.	Gruna; Böttcher; Flügge; Benver	1990
3 x 800 m	6:56,46 min.	Theophil; Riechartd; Schönemann	1986
7-Kampf	5.065 Pkt.	Kistin Flügge	1994
Mannschaft	11.781 Pkt.	Lux; Barowitz; Dethloff	1983